

## Für die Anmeldung:

Wallfahrtsort und Kloster Mariahilfberg  
Institut des Fleischgewordenen Wortes  
Am Mariahilfberg 1,  
92318 Neumarkt i.d. Oberpfalz

Telefon: +49 (0) 91 81 / 47 60-0

Fax: +49 (0) 91 81 / 47 60-15

E-Mail: [info@kloster-mariahilfberg.de](mailto:info@kloster-mariahilfberg.de)

## Informationen:

**Kosten:** ca. 120 Euro zuzügl.  
Übernachtung — je nach Ort

### Wo:

- ◆ **Mariahilfberg, Neumarkt:**  
*Am Mariahilfberg 1,  
92318 Neumarkt i.d. Opf.:*
  - ◆ 6.-10. März 2019 (Männer)
- ◆ **In Kloster Plankstetten:**  
*Klosterplatz 1, 92334 Ber-  
ching:*
  - ◆ 3.-7. Juli 2019 (Frauen)
- ◆ **Kasing, Schönstattzentrum:**  
*Schönstattzentrum beim  
Canisiushof—  
Josef-Kentenich-Weg 4—  
85092 Kösching-Kasing:*
  - ◆ 6.-10. Februar 2019 (Frauen)
  - ◆ 26.-30. Juni 2019 (Männer)



Wallfahrtsort und Kloster Mariahilfberg  
Institut des Fleischgewordenen Wortes

# Exerzitionen nach dem hl. Ignatius im Schweigen



## Für Männer:

06.-10. März 2019

26.-30. Juni 2019

## Für Frauen:

06.-10. Februar 2019

03.-07. Juli 2019





# ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu folgenden Exerzitien an:

\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

**Bitte an folgende Anschrift senden:**

Wallfahrtsort und Kloster Mariahilfberg  
Institut des Fleischgewordenen Wortes  
Am Mariahilfberg 1,  
92318 Neumarkt i.d. Oberpfalz

**Anmerkungen (falls nötig):**



## Was sind geistliche Exerzitien?

Die Geistlichen Exerzitien sind eine **Zeit der Gnade**. In der Stille und im Gebet folgen verschiedene Meditationen und Betrachtungen, zusammengestellt nach den Erfahrungen des hl. Ignatius selbst. Die Betrachtungspunkte dafür sind in einer systematischen Abfolge leicht verständlich. Ignatius selbst hat sie zusammengestellt und niedergeschrieben in seinem gleichnamigen Werk, das zu den großen Klassikern der christlichen Spiritualität gehört.



## GEISTLICHE ÜBUNGEN

- *Betrachtungen*
- *Erforschungen und*
- *andere Übungen...*

*mit dem Ziel, das eigene Leben zu ordnen, sich von ungeordneten Anhänglichkeiten zu befreien und den Willen Gottes zu suchen und zu finden in der «Einrichtung» des eigenen Lebens zum Heil der Seele.*

### FÜR WEN SIND DIESE BESONDERS GEEIGNET?

Die geistlichen Exerzitien sind gut geeignet für jene, die an einem **Wendepunkt im Leben** stehen (z.B. zur Vorbereitung auf die Hochzeit), von Gott eine **bestimmte Gnade** erbitten wollen oder einfach so zum Auftanken oder zur jährlichen Vertiefung der eigenen Beziehung zu Gott. Mehr Informationen finden Sie unter:

[www.kloster-mariahilfberg.de](http://www.kloster-mariahilfberg.de)